市民活動団体紹介

栗原で活動中

知ってた？知らなかった！？

ヨガ築館

代表　若生　志津子

22-2677

ヨガ築館は、平成十年発足致しました。社会教育団体と築館文化芸術協会に登録し、毎週火曜日十九時と水曜日十時から一時間三十分レッスンしています。家族の協力に感謝しながらわきあいあいとレッスンできる幸せをしみじみかみしめています。

会場は栗原文化会館和室や栗原市市民活動支援センター多目的室です。

ヨガはひとりひとりの年令や体力に応じて無理なく続けられるものです。心の疲れをいやし、心身をリフレッシュさせていきます。ヨガは入門あって卒業なしと言われています。生涯学習にとても良いと思います。

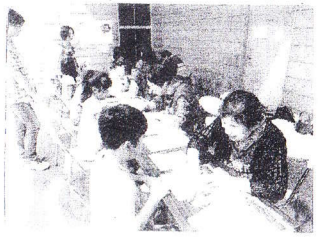
ヨガ講師依頼で出かけた際に講習会終了後、体が軽くなったと笑顔でお話しいただくとお役に立てた事に感謝申しあげたくなります。

見学や体験レッスンいつでもお待ちしています。

栗原点訳サークル　ポテトサラダ

栗原点訳サークルポテトサラダは、平成十六年四月に発足し、今年度で活動十年目を迎えました。活動内容は、市販の絵本、詩集等を点訳（文章を点字にすること）し、出来上がった本を市内の郵便局や銀行、病院に寄贈し、市民の方に見て頂き、点字の啓発をしています。また、栗原市社会福祉協議会事業「ボランティアとこどもの祭典」には毎年点字体験コーナーを担当。来場者の方にご自身の名前を点字で打つ体験をして頂いております。

平成二十七年二月末現在の会員は十四名。点訳活動を通じ、障がいの有無に関わらず、世代間の親睦を深めております。活動は築館にある市民活動支援センターで毎月第二・四土曜日、午前十時から十二時まで活動しています。興味をお持ち頂いた方、一緒に活動してみませんか？見学だけでも構いません。是非活動にいらして下さい。お待ちしております。



会員募集

☆TeamJILL（チーム ジル）

踊り子＆スタッフ大募集！

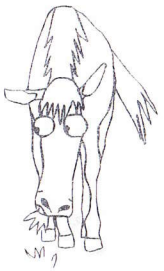
わたしたちと一緒によさこいを楽しみましょう！

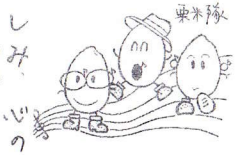
未経験者の方も大歓迎！

問い合わせ：yosakoi_teamjill@yahoo.co.jp

ホームページ：http://teamjill2009.web.fc2.com/

（TeamJILL チームジルで検索してね♪）





とっておきの音楽祭 いくりはら

実行委員会

事務局　菅原一佳子

「とっておきの音楽祭」は、障がいのある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、心のバリアフリーをめざす音楽祭です。2001年に仙台で始まり、趣旨に賛同した仲間たちが北は秋田、南は熊本で同様の音楽祭を開催しています。

当実行委員会が運営する「いくりはら」は、2003年に始まりました。これまで築館、若柳、志波姫で開催し、今年で12年目。栗原市内を中心に仙台や東京から出演者が集まります。ダンスや合唱、バンド演奏のほか、市内外の福祉事業所の製品販売、ワークショップもあります。それぞれの「とっておき」がひかる、笑顔あふれる音楽祭です。

今年は築館で開催予定です。9月27日はぜひとっておきの音楽祭いくりはらにお越しください。出演者、ボランティアスタッフの募集も行っています。お問合せは実行委員会事務局　0228-21-1548

心と体の健康づくり月
＝訪問リハビリ・マッサージ＝
佐藤ハリ・キュウ院
院長 佐藤 一

栗原市若柳
TEL/F. 0228-32-3002

親切、安心！早い、安い！
いつもくらしのお手伝い。
名刺・はがき・はんこ
その他各種印刷物、のぼりなども承ります。
ぷりんと博士　宮城北店
〒987-2309　栗原市一迫柳目字谷地田81-1
TEL0228-57-7220　FAX0228-57-7222
先ずはお電話を
担当：三浦