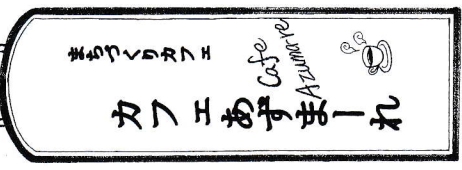


市民活動支援センターで開催されているサークル活動・学習会など

活動内容	活動日時	連絡先
<p>★あかほっぺ 【食生活改善の生涯学習】 栗原市市民一人一人の健康問題に取り組んでおられます。地域の皆様に参加し、新しい出会い、交流を深めたい、健康づくりについて提案させていただいております。お気軽にお問い合わせください。</p>	9:30~12:30 毎月2回、曜日は不定期	代表：長谷川 きゆ子 ☎0228-23-7691 副代表：高橋 樹亮 ☎0228-38-3531
<p>★Café Azuma-re (カフェ あずまーれ) Café Azuma-reは、地元で頑張っている方の話を聴いたり語り合ったり、新しい出会い、交流を深めたい、栗原の逸品を食べお茶のみしながら楽しく集まる場所です。芸術鑑賞及び勉強会やまちづくりに関する講話、物作り講座など開催しています。</p>	18:00~21:00 毎月1回 第2水曜日	市民活動支援センター ☎0228-21-2060
<p>★栗原手話サークル 【手話の勉強会】 手話を覚えて手話で話をしてほしいという思いのもと、細くても長く活動を続けていくことに意義があると考えています。手話を覚えて聴覚障害者と本音で話し合えた時の感動をもっと多くの人達にも感じてほしいと思っています。見学もOKです。</p>	19:30~21:30 毎月2回 第2、第4火曜日	事務局：千田 春夫 ☎090-9423-0314
<p>★栗原点訳サークルポテトサラダ 終本、詩集等を点訳して、市内の郵便局や銀行・病院等に寄贈し、市民の方に見て頂くことで点字の普及をしています。興味をお持ち頂いた方、一緒に活動してみませんか。</p>	10:00~12:00 毎月2回 第2、第4土曜日	代表：鈴木 慎吾 直接会場までお越しください
<p>★栗原市国際交流協会 【外国の方のための日本語講座】 日本語が話せない方、一緒にがんばりましょう。</p>	18:30~21:30 毎月4回 金曜日	日本語講座：坂目 國正 ☎0228-52-3644
<p>【韓国語講座】 楽しい教室です。ぜひ一度のぞいてみてください。</p>	18:30~21:30 毎月4回 土曜日	韓国語講座：吉澤 裕之 ☎090-2951-1911
<p>【中国語講座】 母国語以外の言語を学ぶことは頭も心もリフレッシュし毎日の生活にちよつり彩りが加わり、とても良いことだと感じています。一度遊びに来てください。</p>	18:30~21:30 毎月4回 日曜日	中国語講座：長谷川 美子 ☎0228-23-6846
<p>【大人のためのやさしい英会話講座】</p>	11月、12月中 計6回18:00~21:00	英会話講座 事務局：黒澤 ☎090-7791-3159
<p>★TTO同好会フレッツジュニオール会 今までのパソコンに馴染みがない方、中高年の人達への教え合い学習です。健康にも重視し、始める前にローマ字の発音練習も行っています。ユーティリティもあそび学習しています。近々の会場を一度のぞいてみてください。見学歓迎です。</p>	13:00~16:00 水曜日、木曜日、土曜日 いずれも毎月4回	代表：高橋 剛 ☎080-1830-2822
<p>★ゆきとどいた教育をすすめる栗原市民の会 ゆきとどいた教育などの他、「放射能問題」などにも取り組んでいます。「情報共有学習」「つながり」交流の広場へ一度いらしてみてください。</p>	9:00~13:00 毎月1回、ほぼ第2土曜日	事務局：本田 敏夫 ☎0228-23-7707

市民活動支援センターで開催されている相談会など

<p>★駆け込み寺 暮らしのトラブル相談、相談支援、解決支援 例えば・・・DV、家庭内暴力、引きこもり、いじめ、自殺、人間関係のトラブル、心のSOS・・・などのご相談。</p>	13:00~20:00 偶数月の第3土曜日	公益社団法人 公分町願ヶ込み寺 ☎022-395-7740
<p>★こころの健康サポーターの会「コーヒーサロン 秋桜」 自殺予防うつ病、心の健康づくりサポーターの研修、養成など、一人ひとりで悩まずにみんなで話し合い、そこから解決の糸口を見出してはいかがでしょうか。サポーターがお手伝いします。</p>	9:00~12:00 毎月1回 20日	会長：小田嶋 和子 ☎0228-22-8713
<p>★わかちあいの集い 大切な人を亡くされた遺族が、悲しみをわがちあちあえる集いです。</p>	13:00~16:00 奇数月の第3土曜日	栗原市市民生活部健康推進課 ☎0228-22-0370



カフェあずまーれとは、地域活性化を目的として、毎月、第2水曜日、夜7時にオープンする「まちづくりカフェ」です。カフェマスターと呼ばれる司会進行役はその都度変わり、マスターによってテーマ、講師・内容、当日の運営が変わります。まちづくりに興味がある人、イタリン者、ウタリン者など、色々な職業の人達が出会い、交流し、新しいつながりの芽が生まれています。ときには「スペシャル」として、ホタル見学や、お寺での怪談、ガリガリ釣り、もちつきなどを行っています。誰でも参加できるネットホームなカフェです。ので、興味のある方はぜひ参加してみてくださいね。

ガリガリ釣りは、センター指定管理者NPO法人Azuma-reから付けました(笑)

