

市民活動支援センター-便り

第2号

あなたが便り

栗原市市民活動支援センター(am 9:00~pm 10:00)

Tel: 0228(21)2060, Fax: 0228(21)2061

栗原市築館伊豆 2-6-1 (築館総合支所2F)

編集者

NPO法人Azuma-re

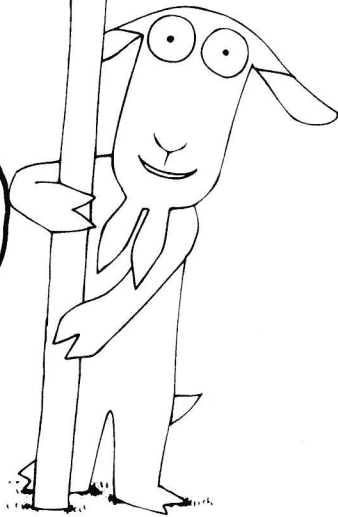
Tel: 0228(22)1905

発行責任

栗原市企画部市民協働課

Tel: 0228(22)1164

何かはじめたい。
でも何からはじめ
ていいのかわからない。



市民活動をはじめめる4つのステップ[®]

① 自分が興味・関心を持っていること、好きなこと、できることを知る。

はじめに、自分が好きなこと、嫌いなこと、気になること、できること、不得志なこと、持っている資格などを、思いつくこと何でも紙に書き出してみよう。

自分が気になることや好きなことは活動を始める“たね”になります。

② 実現のための情報収集をする。

活動のたねが見つかったら、そのことに関する情報を集めてみましょう。

情報を集めるときに強い味オとなるのが、市民活動を応援する施設“市民活動支援センター”です。イベントチラシ、団体のパンフレット、関連する本もあり、相談にのってくれるスタッフもいます。

③ 関連する勉強会や講座に参加してみる。

集めた情報の中に気になる団体があったら、メンバーになって活動するのもよいですが、

まずは単発のイベントや勉強会に参加してみることをおすすめします。

どんな人たちが集まって、どんな活動も、どんな雰囲気で行っているのかを確認してみましょう。

④ 同じ関心を持つ人と出会い、交流を持つ。

参加イベント・勉強会では参加者に話しかけてみましょう。市民活動はあるテーマをともに

人が集まっているので仲間を見つけやすいのです。同じ関心を持つ人と仲間づくりを

していくことで、やがて「自分たちでもやってみよう」と新たな活動が始まるかもしれませんし、

「自分でこんな活動を始めよう」と思ったときに、協力してもらえるかもしれません。

☆ 市民活動力は年代や職業、住んでいる場所という枠を超えた人と知りあえるのも大きな魅力です。